



## Informatie voor professionals

### Altrecht Psychosomatiek Eikenboom

# SOLK en Persoonlijkheidsproblematiek

## *Eendaagse in company workshop over lichaamsgericht mentaliseren in lastige situaties*

Veel patiënten met ernstige 'somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten' (SOLK) zoals, pijn, vermoeidheid of uitvalsverschijnselen hebben ook persoonlijkheidsproblematiek. Het starre gedrag van deze patiënten beïnvloedt in sterke mate de therapeutische relatie die essentieel is voor het therapie-effect. Heftige somatische overdracht en tegenoverdracht kunnen de verhouding met hulpverleners verstoren. Mentaliseren helpt om een goede therapeutische relatie met deze patiënten te behouden. Vooral het lichamelijke aspect van mentaliseren speelt een belangrijke rol: een verbinding ervaren tussen lichamelijke verschijnselen en innerlijke toestanden zoals gedachten, emoties of herinneringen. De therapeut behoudt het contact met de patiënt als deze heftige klachten en emoties ervaart door zich onder meer te richten op lichaamssignalen van de patiënt en van zichzelf.

### **Doelgroep**

Professionals, die werken met patiënten met onverklaarde lichamelijke klachten, zoals psychiaters, psychologen, psychotherapeuten, (huis)artsen, verpleegkundigen, fysiotherapeuten, ergotherapeuten. Deze cursus is ook zeer geschikt als teamtraining en kan als incompany training worden gegeven.

### **Accreditatie**

Accreditatie wordt aangevraagd bij: KNGF voor de registers: algemene en bekkenfysiotherapie en manuele therapie; Registerplein voor maatschappelijk werkenden; ADAP voor ergotherapeuten

### **Doelstelling**

Effectief leren omgaan met lastige situaties in behandeling van patiënten met ernstige SOLK en persoonlijkheidsproblematiek.

### **Inhoud van de workshop**

Aan bod komen:

- Kenmerken van de groep patiënten met SOLK en persoonlijkheidsproblematiek
- Omgangsproblemen bij patiënten met SOLK en persoonlijkheidsproblemen
- Somatische overdracht en tegenoverdracht
- Lichaamsgericht mentaliseren
- Bewerken van (somatische) overdracht bij deze complexe doelgroep

## Opzet

Workshop van hele dag. Bij een halve dag zal de inhoud op de duur van de training worden aangepast worden

## Docenten

De workshop wordt bij meer dan 15 deelnemers altijd door 2 docenten gegeven. Onze docenten zijn allen werkzaam bij Altrecht Psychosomatiek Eikenboom. Zij hebben ruime ervaring in het geven van trainingen

## Altrecht Psychosomatiek Eikenboom

Altrecht Psychosomatiek Eikenboom, is een 3e lijns topklinisch centrum dat zich gespecialiseerd heeft in de zorg voor patiënten met ernstige en complexe onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten. Naast diagnostiek, advies, behandeling, consultaties en supervisie verzorgt Eikenboom ook (inter)nationaal onderwijs en wordt er praktijkgericht wetenschappelijk onderzoek gedaan in samenwerking met verschillende universiteiten.

## Data en locatie

Nader overeen te komen

## Cursusprijs

Zie offerte

## Literatuur

Twee artikelen over lichaamsgericht mentaliseren.  
Deze worden toegezonden voor aanvang van de cursus.

## Informatie

Jacqueline Valentijn | Eikenboom Academie | Altrecht Psychosomatiek Eikenboom | 0623974211

Het totale cursusaanbod Eikenboom Academie kunt u vinden op de [website](#) van Altrecht Psychosomatiek Eikenboom.

